



Österreich 1,70 €; Schweiz sfr 2,90 €;
B/LUX 1,70 €; F 2,10 €; KAN 2,25 €;
11,95 €; E/P (cont.) 2,10 €.

bella

DAS TUT MIR GUT

bella



**Saftig-frische
Beerenkuchen** S. 52

NEU

Jetzt jede
Woche

**bella
TOP 50
Homöopathie
für Frauen**



Wohlfühl-Dossier
**Was Ihre
Wohn-Stil über
Sie verrät** S. 10

Diagnose Hashimoto
**Wenn die
Schilddrüse
schlappmacht** S. 5



Die schönsten
**Sommer-
Frisuren** S. 20

Für immer schlank mit der 5-Elemente-Ernährung

S. 24

Mein Leben

ATGEBER
Den ganzen Tag
online? Wie viel
Internet tut gut? S. 36

NEUSTART
Ute (54):
„Auf meiner
Alm sind alle
glücklich“ S. 40



FAMILIE
Uta (37):
„Mein Bruder
ist immer
für mich da“ S. 30

NEU in bella S. 38
**Das große
Baum-Horoskop**
Wissen Sie eigentlich,
welcher Baum Sie sind?

„Einmal Haut erneuern, bitte!“

„Hydra Facial“ heißt eine neue Gesichtsbehandlung, die in den USA sehr beliebt ist. Redakteurin Ariane Overbeck hat sie getestet



Saugkraft Ein Spezialaufsatz trägt Hautzellen und Unreinheiten ab - und bringt außerdem Wirkstoffe ein

Protokoll: A. Overbeck **Fotos:** B. Nimtsch

Wie ein kleiner „Haut-Staubsauger“ soll das Gerät wirken, das die Kosmetikerin gleich verwendet. Ich liege im „Skin Biology Center“ in Hamburg, um ein „Hydra Facial“ zu bekommen – eine Kombination aus Dermabrasion und intensiver Feuchtigkeitsversorgung der Haut, die nach der Behandlung wie neu strahlen soll. Stolzer Preis hier: etwa 175 Euro. Ob sie es wert ist? Hollywoodstars zumindest sollen bereits ganz begeistert sein ...

Sanfte Hydrodermabrasion

Bevor das Gerät zum Einsatz kommt, wird meine Haut intensiv gereinigt. Dann geht es los: Mit einem Spezialaufsatz wird eine Fruchtsäure aufgetragen, die die Haut peelt. Gleichzeitig trägt bzw. saugt der Auf-

satz Hautschuppen, Talg und andere Rückstände ab. Das kitzelt – aber nicht unangenehm! Einzelne unreine Stellen werden nun noch mit Salicylsäure behandelt, was etwas brennt. Jetzt ist die Pflege dran: Wieder mit Aufsatz-Hilfe wird ein Mix aus Vitaminen, Antioxidantien und Hyaluronsäure in die Haut geschleust, die durch das vorherige Peeling besonders aufnahmebereit ist. Meine Sorge während der ganzen Prozedur: Wird mein Gesicht nicht furchtbar gerötet sein? Zum Glück nicht. Als ich nach dem „Hydra Facial“ in den Spiegel blicke, sieht meine Haut tatsächlich klarer aus. Und das bleibt die nächsten Tage so, in denen ich allerdings sehr auf UV-Schutz achten muss. Mein Fazit: teuer, aber lohnenswert – z. B. vor einem besonderen Anlass! Informationen unter www.hydrafacial.net, www.sbc-hamburg.de ●

Verjüngt auch:

- **Jet Peel:** Ein Wasser-Gas-Gemisch, das aus speziellen Düsen auf die Haut schießt, trägt die oberste Schicht ab. Zusätzlich wird Sauerstoff eingeschleust, um die Zellaktivität auf Touren zu bringen. Vorteil an der Behandlung: Man spürt fast nichts. Danach wird meist noch ein Pflege-Mix aus Hyaluronsäure, Vitaminen o. Ä. in die Haut gebracht. (ab ca. 150 €, www.haut-und-laser-zentrum.de)
- **Microneedling:** Die Haut wird mit einem kleinen Roller behandelt, der mit vielen feinen Nadeln besetzt ist. Durch die Mini-Verletzungen soll die hauteigene Regeneration angeregt werden, die Haut strahlt. (ab ca. 250 €, Informationen z. B. unter www.haut-und-laser-zentrum.de)