

Geht es an den Strand oder an den Tiegel ?

Wenn gerade kein Urlaub ansteht: cremen Sie sich frisch *Von Inga Griese*

DIE WELT

Dieser Artikel erschien in der Zeitung DIE WELT.



Testen Sie DIE WELT jetzt 14 Tage kostenfrei.

> Hier bestellen

LETZTE NACHRICHTEN

Ex-Radprofi: Lance Armstrong legt emotionale Doping-Beichte ab

Inflation: Lebensmittel so teuer wie seit 2008 nicht mehr

Neues Lagerkonzept: Bundesbank soll ihr Gold auf Echtheit prüfen lassen

Schwellenländer: Diese Rivalen müssen deutsche Firmen bald fürchten

> Alle Nachrichten

Zugegeben, ich war im Urlaub und in der Sonne. Das hilft immer noch am meisten. Schlafen, Wasser, (wahlweise Berge) Licht und Luft. Seit einer Woche bin ich zurück im Dienst, habe in der Zeit zum Glück eine ganze Menge Leute getroffen, und die stellten - ohne jede Verpflichtung - fest: Du siehst ja gut aus! Mensch, hört man das gern. Und fragt sich, wie lange kann man Ferien eigentlich konservieren im Gesicht? Alle vier Wochen wieder los, ist ja leider keine Lösung. Make-up eigentlich auch nicht. Weil man dann zwar einen getönten Teint hat, aber da die wenigsten von uns über einen hauseigenen Visagisten verfügen, der morgens im Bad mit allen Regeln der Stylingkunst aufwartet, sieht man eben meistens auch so aus, als hätte man selbst Make-up aufgetragen. Das ist sicher besser als gar nichts, aber eigentlich geht es ja um etwas anderes. Keinesfalls möchte man heute noch auftreten, als hätte man den Bratwettbewerb beim Wienerwald gewonnen. Das irritiert noch mehr als unvornehme Blässe. Das Zauberwort für Attraktivität lautet vielmehr: Frische. Eben wirken, als hätte man ausgeschlafen, einen langen Spaziergang in guter Luft gemacht, bevor man sich mit Freunden zu Fisch und Wein niederließ.

Google Anzeige

Deynique Kosmetik

schnell & zuverlässig bestellen, professioneller Service & Beratung
www.kosmetikkaufhaus.de

Ich versuche nun, genau dieses Gefühl mit Hilfe von Kosmetik zu imitieren. Es gibt ja Cremes, die benutzt man, um Hautalterung vorzubeugen, als Nährstofflieferanten, als straffende Maßnahmen. Das ganze Elend eben. Da findet jede etwas und auch jeder - die gute Nachricht zum schönen neuen Jahr ist, dass die deutschen Männer ein Verhältnis zum Pflegen entwickeln. Also, es gibt viele Produkte und die alte griesgrämige Weissagung der Warentester, dass man bei den exklusiven Kosmetikfirmen vor allem die Verpackung zahlt und Nivea es im Grunde auch tut, gilt nicht mehr. Niveau tut es auch, ja und gern, aber der Forschungsaufwand in der Branche sorgt dafür, dass Firmen wie etwa Kanebo, Shiseido, La Prairie, Sisley und andere tatsächlich in einer anderen Liga wirken..

Doch mir geht es grad nicht so sehr um präventive Maßnahmen, sondern ein Gefühl. Eine erste Erfahrung machte ich im grauen Dezember. Da hatte ich mir einen Kosmetikertermin im Hamburger Skin Biology Center (SBC) von Volker Steinkraus gegönnt. Anders kann man das nicht nennen, Luxus pur. Auch in der Abrechnung. Aber einen derart gemütlichen Behandlungsstuhl mit blütenweißer Daunepolsterung hatte ich noch nie zuvor gesehen, (und ähnlich danach nur im Guerlain-Spa im neuen Berliner Waldorf Astoria Hotel). Der Hit der insgesamt sehr guten Behandlung war der Einsatz des "Hydra-Facial"-Gerätes, danach fühlt man sich (und sieht so aus), als käme man direkt vom Sylter Strand. Ich hörte, George Clooney hat so einen Apparat im privaten Spa. Ich glaub' doch ich würde ihn gern mal besuchen..

Bis dahin hab' ich aber noch zwei Alternativen gefunden. Nachdem ich über Jahre Erfolg mit den Selbstbräuner-Pads von Commoditynes hatte, entdeckte ich beim Warten auf den Kassenbeleg im SBC im geschickten Regal die Alpha Beta Glow Pads der belgischen Kosmetikfirma dr.dennis gross. "Anti-Aging Exfoliating Self-Tanner with Active Vitamin D". Muss man mehr sagen? Nur: gute Farbe, kein Karotti.

Mein aktueller Liebling ist allerdings die Vitamin C Bombe von PeterThomas Roth. Der New Yorker forscht und forscht im eigenen Labor an neuen Inhaltsstoffen, die dann oftmals von anderen gern übernommen werden. Dazu gehört die Camu Camu Beere, die offenbar 30 mal mehr Vitamin C enthält als eine Orange. Daraus hat Mr. Roth, der in den USA Kultcharakter hat, schon weil Oprah Winfrey schwärmt, ohne seine Augenpflege nicht leben zu können und das Magazin "Good Housekeeping" seine FirmX-Serie zum Nr. 1 Anti Aging Produkt kürte, den "Camu Camu Brightening Moisturizer" gemixt. (Über Doctor Brands Cosmetics, 030 21016977, oder ausliebezumduft.de)

Damit versuche ich nun, mich über die nächsten Wochen zu mogeln. Bin also mal weg. Nachcremen.

ARTIKEL EMPFEHLEN

E-Mail 0 0 0
Empfehlen 0 0 0
Twittern 0 0 0
+1 0 0 0

Kommentare Drucken



TWAGO.DE ANZEIGE

Finden Sie Freiberufler für Ihr Projekt!

> Kostenlose Anfrage



ONLINEFOTOSERVICE.DE ANZEIGE

10% Rabatt auf CEWE KALENDER mit Ihren Fotos

> Zum Angebot



PERFORMANCE ADVERTISING TIPPS ANZEIGE

Alleman nach Spanien.
Deutschlands größte Auswahl an Spanienflügen. Flüge ab 34,99 €*
Urlaub in Österreich
Almsommer, Sonne und Natur - Entdecken Sie jetzt den Sommer im SalzburgerLand!
Condor Flüge ab € 59,99
Mit Condor die schönsten Urlaubsziele entdecken schon ab € 59,99 (one-way Komplettpreis).

WELT AM SONNTAG ANZEIGE

Kostenlose Probe für 3 perfekte Sonntage

> Jetzt bestellen



DIE BESTEN GELDANLAGEN

TAGESGELD
Attraktive Zinsen erhalten und täglich über das Tagesgeld verfügen

FESTGELD
Je länger die Laufzeit desto höher Ihre Zinsen bei einer Festanlage

GIROKONTEN
Erfahren Sie, welches Girokonto das Beste ist und welches zu Ihnen passt

RIESTER-RENTE
Sichern Sie sich noch heute attraktive Zulagen für Ihre Zukunft

BERUFSUNFÄHIGKEIT
Sichern Sie sich im Falle der Berufsunfähigkeit ab

> Hier geht es zu den Finanzvergleichen